

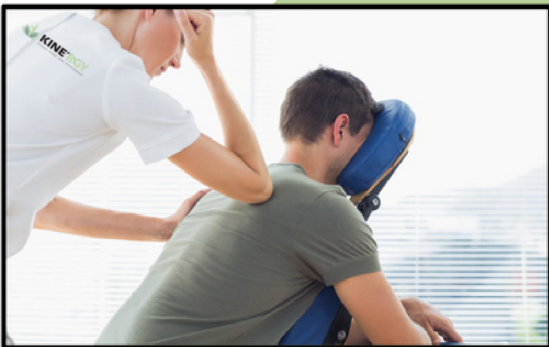
# QUI SUIS-JE ?

KEVIN DUARTE

Thérapeute en kinésiologie, en massage intuitif, classique et massage assis, ma spécialité est d'accompagner toute personne dans un bien être mental, physique et social.

Par une expérience élargie dans le domaine de la santé durant 13 ans, j'ai pu acquérir les compétences nécessaires, mais surtout l'élan de vouloir développer le bien-être en entreprise.

Ce que je cherche à mettre en place par ce projet de massage est de procurer à des individus ou un groupe d'individus un bien-être général amené sous une nouvelle forme.



FAITES NOTRE CONNAISSANCE !

## MON CONSTAT

Après 13 ans de pratique, je relève deux problématiques de santé récurrentes dans la population générale :

- des douleurs au dos
- du stress



Le constat : ce sont les causes principales d'absentéisme au travail. Elles provoquent baisse de motivation, perte d'énergie et arrêt de travail. Un cercle vicieux s'installe entre l'employé.e et l'entreprise.

Le massage assis est un moyen de prévention qui apporte une solution facile et concrète.

## LE MASSAGE ASSIS C'EST QUOI ?

10-15 minutes de massage centré sur les zones sources de douleurs, des cervicales jusqu'au bas du dos, par moyens d'acupressions. Le massage se fait sans huiles, la personne est habillée et confortablement assise sur une chaise spécifique à cet effet.



## BENEFICES

Le massage sur le lieu de travail est très intéressant voire devenu indispensable pour les entreprises car il est peu coûteux, facile à organiser, adapté à l'environnement de travail et demande peu de temps par collaborateur.trice.

Les bénéfices sont immédiats :

- Reboost énergétique et psychique en 10 minutes
- Diminution des tensions



A long terme, nous constatons :

- une augmentation de la motivation
- une augmentation de la productivité
- une meilleure qualité de vie au travail
- une diminution de l'absentéisme



## LE SAVIEZ-VOUS ?

77% DES ABSENCES AU TRAVAIL SONT DUES À UNE MALADIE OU UN ACCIDENT. LES CAUSES PRINCIPALES SONT LES DOULEURS DU DOS ET/OU TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (33%) ET LE STRESS (28%).

77%

50% DES SUISSES.SES SOUFFRENT DE MAUX DE DOS.

60% DES EMPLOYÉ.E.S ROMAND.E.S DÉCLARENT ÊTRE SOUVENT VOIRE TRÈS SOUVENT STRESSÉ.E.S

60%

LES COÛTS DES ABSENCES ET DE LA SANTÉ EN ENTREPRISE S'ÉLÈVENT DE CHF 600-1000.-/JOUR D'ABSENCE.

1000.-/jour

ET VOUS ? VOUS FAITES QUOI POUR LA SANTÉ DE VOS EMPLOYÉ.E.S ?



## CONTACTEZ-NOUS

**Pour vous, la santé au travail est primordiale et vous savez l'importance que cela représente pour vos collaborateurs.trices et pour l'entreprise ?**

Nous partageons votre vision et nous serions ravis de vous présenter notre approche innovante en Suisse.

[info@kine-rgy.com](mailto:info@kine-rgy.com)

+41 78 753 49 35

[www.kine-rgy.com](http://www.kine-rgy.com)



# VOTRE SANTE, NOTRE PRIORITE

Découvrez cette Méthode qui donne une vraie clé et une solution facile, efficace pour les entreprises qui mettent la santé de leurs collaborateurs et collaboratrices en priorité.

*QUAND CE SONT DE  
NOUVEAUX PROJETS QUI  
PEUVENT AMÉLIORER VOS  
CAPACITÉS ET VOTRE SANTÉ!*



*ÊTRE EN BONNE SANTÉ  
PHYSIQUE ET MENTALE NE  
TIENT PAS DE LA CHANCE :  
REPRENEZ LES COMMANDES  
DE VOTRE BIEN-ÊTRE ET  
BOOSTEZ VOS ÉQUIPES.*

